

"Μέθοδοι Φραγμού"

Προφυλακτικό
Σπερματοκτόνα
Ενδομητρικό σπείραμα



Το προφυλακτικό αποτελεί την πιο διαδεδομένη μέθοδο φραγμού. Είναι εύκολο να το προμηθευτεί κανείς και ΔΕΝ έχει παρενέργειες. Το βασικότερο πλεονέκτημά του είναι ότι προστατεύει και από τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (τον HPV, HIV, έρπητα κλπ), τις κολπίτιδες κ.α.

"Ορμονικές Μέθοδοι"

Αντισυλληπτικό Χάπι
Ενέσιμος προγεστερόνη
Ορμονικά Εμφυτεύματα (Implants)

αρχή ενημέρωση
από γυναικολόγο

Είναι απαραίτητο, πριν η γυναίκα αρχίσει τη χρήση αντισυλληπτικών, να επισκεφτεί το γυναικολόγο, καθώς βαριές καπνίστριες, γυναίκες με αιματολογικά προβλήματα, ιστορικό θρομβώσεων, ημικρανίες και άλλα ίσως πρέπει να αποφεύγουν τη χρήση των αντισυλληπτικών χαπιών.



13 Φεβρουαρίου

Παγκόσμια Ημέρα
Προφυλακτικού

Χρηγός επικοινωνίας:



ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΛΛΑΣ

χρειάζεσαι
βοήθεια?



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής
της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν. Πέλλας

Φιλίππου 38 | Έδεσσα | 23810 51 174
www.kporama.gr | kp-orama@otenet.gr

είμαστε εδώ για σένα!!



OKANA

Σε συνεργασία με τον
Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών

Συμβουλευτικός Σταθμός Νέων

Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πέλλας
Εγνατίας 91 | Έδεσσα | 23810 28 629
ssn@dide.pel.sch.gr

14 Φεβρουαρίου

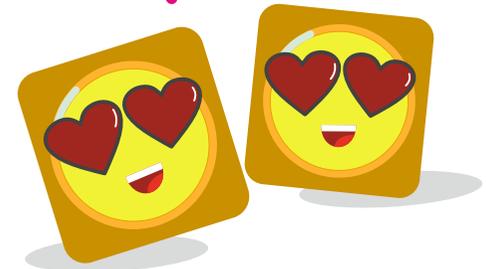
valentine's day!

χάπι?



το χάπι της επόμενης μέρας

ή αγάπη?



Χαρείτε τον Βαλεντίνο σας
με τις σωστές προφυλάξεις!

"το χάπι της επόμενης μέρας"

Τα τελευταία χρόνια, έχει παρατηρηθεί αύξηση της χρήσης του χαπιού «της επόμενης μέρας» σαν λανθασμένη μορφή αντισύλληψης.

Ο σκοπός της επείγουσας αντισύλληψης είναι να αποτρέψει την εγκυμοσύνη αφότου η γυναίκα έχει σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη ή σε περίπτωση που άλλες μέθοδοι αντισύλληψης (όπως τα αντισυλληπτικά χάπια, ή το προφυλακτικό αποτύχουν.

Το χάπι της επόμενης μέρας προορίζεται **ΜΟΝΟ** ως έκτακτη ανάγκη και όχι ως κανονική μέθοδος αντισύλληψης.



Τα χάπια αυτά περιέχουν είτε την ουσία λεβονοργεστρέλη (διαθέσιμο στα φαρμακεία χωρίς ιατρική συνταγή), ή την ουσία ulipristal acetate.

Το χάπι της επόμενης μέρας δεν τερματίζει μια εγκυμοσύνη που έχει ήδη ξεκινήσει.

Ανάλογα με το πού βρίσκεστε στον εμμηνορροϊκό σας κύκλο, το χάπι αυτό λειτουργεί με κάποιον από τους ακόλουθους τρόπους:

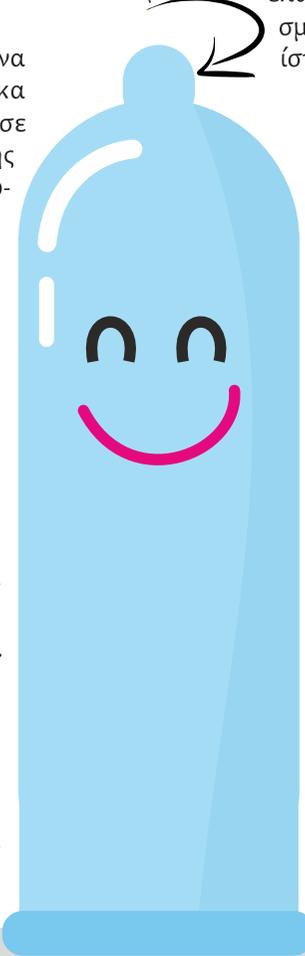
- Καυστερεί ή εμποδίζει την ωορρηξία
- Εμποδίζει τη γονιμοποίηση του ωαρίου
- Εμποδίζει το γονιμοποιημένο ωάριο να εμφυτευθεί στη μήτρα



"Πιθανές επιπλοκές"

Η επείγουσα αντισύλληψη είναι μια αποτελεσματική επιλογή για την πρόληψη της εγκυμοσύνης μετά από σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλάξεις, αλλά δεν είναι τόσο αποτελεσματική όσο άλλες μέθοδοι αντισύλληψης και δεν συνίσταται για τακτική χρήση.

προφυλακτικό



Επίσης, το χάπι της επόμενης ημέρας μπορεί να αποτύχει ακόμα και με τη σωστή χρήση και δεν προσφέρει προστασία έναντι των σεξουαλικά μεταδιδόμενων λοιμώξεων.

Το χάπι της επόμενης μέρας δεν είναι κατάλληλη επιλογή για όλες τις γυναίκες. Γι' αυτό, **ΠΡΟΣΟΧΗ: ΜΗΝ** πάρετε το χάπι της επόμενης ημέρας, εάν:

- Είστε αλλεργικές σε οποιοδήποτε συστατικό του χαπιού. Συμβουλευτείτε εκ των προτέρων το γυναικόλογο σας σχετικά με αυτό.
- Παίρνετε ορισμένα φάρμακα που μπορεί να μειώσουν την αποτελεσματικότητα του χαπιού, όπως βαρβιτουρικά ή βαλσαμόχορτο.
- Ξέρετε ότι είστε ήδη έγκυος.

"Πιθανές παρενέργειες"

Οι παρενέργειες του χαπιού συνήθως διαρκούν μόνο λίγες ημέρες και μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Ζάλη
- Ναυτία ή εμετό
- Πονοκέφαλο
- Αιμορραγία μετάξυ των περιόδων
- Ευαισθησία στο στήθος
- Πόνοι και κράμπες στην κάτω κοιλιακή χώρα
- Βαρύτερη έμμηνο ρύση
- Κόπωση



"Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα"

Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα ή αφροδίσια νοσήματα ονομάζονται ασθένειες ή μολύνσεις οι οποίες μεταδίδονται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω της ανθρώπινης σεξουαλικής συμπεριφοράς.

Τα τελευταία χρόνια ο όρος σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις προτιμάται, καθώς έχει ένα ευρύτερο φάσμα εννοιών: ένα άτομο μπορεί να μολυνθεί και μπορεί να μολύνει άλλους δυνητικά, **χωρίς να έχει μια ασθένεια.**

Στην πλειονότητά τους, τα Σ.Μ.Ν. **δεν** είναι θανατηφόρα, μπορεί όμως να αποδειχθούν εξαιρετικά επικίνδυνα, προκαλώντας πόνο ή στειρότητα.

Υπάρχουν περίπου πενήντα διαφορετικά είδη Σ.Μ.Ν., όμως τα συνηθέστερα είναι:

- Βακτηριακή κολπίτιδα
- Τριχομοναδική κολπίτιδα
- Κονδυλώματα (HPV)
- Ψείρες των τριχών της ήβης
- Έρπης
- Γονόρροια
- Χλαμύδια
- Σύφιλη
- Ηπατίτιδα
- HIV/AIDS

"Μέθοδοι Αντισύλληψης"

Ως αντισύλληψη ονομάζουμε όλες τις μεθόδους που έχουν ως στόχο την αποφυγή μιας ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης.

Οι μέθοδοι αντισύλληψης χωρίζονται σε 3 κατηγορίες:

- φυσικές μέθοδοι
- μέθοδοι φραγμού
- ορμονικές μέθοδοι

"Φυσικές Μέθοδοι"

Αποχή μόνιμη ή παροδική Διακεκομμένη συνουσία

χωρίς παρενέργειες!

